

# Perguntas Frequentes - Guia Do Termalista

## O que devo saber...

### 1. Onde estão localizadas as Termas de Unhais das Serra?

Encontram-se inseridas no Complexo H2otel/Aquadome, na vila de Unhais da Serra, a 13 km da Vila do Tortosendo e a 20 km da Covilhã.

### 2. Como chegar:

De Lisboa: **A1 -> A23 (Torres Novas/Abrantes) -> Covilhã Sul - dir. Tortosendo;**

Do Porto: **A1 -> A25 (Viseu/Guarda) -> A23 (Covilhã) -> Covilhã Sul - dir.**

**Tortosendo;**

De Faro: **A2 -> A13 (Santarém) -> A1 -> A23 -> Covilhã Sul - dir. Tortosendo.**

### 3. Coordenadas GPS latitude **40.265517** | longitude **-7.624286**.

### 4. Quais as Vocações terapêuticas das Termas de Unhais da Serra?

Dispondo de uma água mineral sulfúrea, tem como vocações terapêuticas:

Vias Respiratórias /ORL - Rinites, Sinusites, Laringites, Andenóidites, Asma brônquica e alérgica e DPOC;

Reumatismos/Doenças Músculo-Esqueléticas e Sequelas de traumatismos Osteo Articulares – Osteoartroses, Reumatismos Inflamatórios (ombro doloroso, nevralgias e ciatalgias), Entorses e Sequelas de Fracturas.

Doenças do Aparelho Digestivo – Síndrome do cólon irritável (espástica e obstipante).

Doenças do Aparelho Circulatório – Síndrome hemorroidário e insuficiência vascular periférica (membros inferiores).

### 5. Como posso frequentar as Termas?

Deverá efectuar uma marcação prévia de consulta médica nas termas de Unhais da Serra, via telefone ou e-mail, Site? Podendo também deslocar-se ao local. Tenha em conta que a nossa época termal (tratamentos termais a nível de saúde) se inicia em 01 Março até 30 Novembro.

### 6. Necessito de algum documento prévio do meu médico de família ou de um especialista?

Não é obrigatório. No entanto, poderá ser portador de indicação clinica do seu médico de família ou de um médico especialista. Tal poderá ajudar o médico hidrologista no diagnóstico para uma maior personalização dos tratamentos a prescrever.

### 7. Os tratamentos são comparticipados?

Os tratamentos termais são comparticipados por todos os subsistemas de saúde excepto, pelo Serviço Nacional de Saúde, no qual se encontra suspenso, até novas indicações. Poderá também optar por colocar toda a despesa de saúde no seu IRS, ou então, só o valor não comparticipado pelo seu subsistema de saúde. Qualquer duvida não hesite em nos contactar.

### 8. Tenho que pagar a totalidade dos tratamentos termais?

Sim, terá de realizar o pagamento na íntegra do valor dos mesmos. Posteriormente, deverá enviar a factura para o seu subsistema de saúde, o qual poderá proceder ao reembolso do valor de comparticipação.

### 9. Qual o número de dias necessário para uma cura termal?

Depende da avaliação médica, mas na maior parte dos casos aconselha-se uma cura termal de 14 dias consecutivos. Alguns subsistemas de saúde, como condição de comparticipação, obrigam a um número mínimo de permanência. No caso do SAMS 10 dias, enquanto a ADSE; ADM; ADMG; entre outros, 12 dias.

### 10. Qual a documentação que devo levar no primeiro dia de consulta?

É necessário um documento de identificação, cartão de utente e, caso tenha algum seguro, deverá ser portador do referido cartão. Poderá ainda ser portador de exames complementares

de diagnóstico e nome da medicação que eventualmente esteja a tomar. Desta forma, ajudará o clínico no diagnóstico.

**11. Que tipo de tratamentos posso fazer nas termas de Unhais da Serra? E serviços complementares?**

Dependendo da avaliação clínica do nosso médico hidrologista e do objectivo da consulta, poderá usufruir de: Técnicas de Duche, Técnicas de Imersão, Técnicas em Piscina, Técnicas de vapor, Técnicas de Massagens e Tratamentos Às Vias Respiratórias.

Dispomos também de gabinetes de fisioterapia e de nutricionismo a tempo inteiro, esta última com a primeira consulta gratuita, para todos os termalistas.

**12. Contactos:**

Telefone: 275 970 030/31 | Fax: 275 970 038 | E-mail: [geral@aquadome.com.pt](mailto:geral@aquadome.com.pt)